



Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO COMPRENSIVO "RENATO GUTTUSO"
con percorsi ad indirizzo musicale

Via Ischia n. 2 90044—Villagrazia di Carini (PA)

Telefono 091/8674901 – Fax 091/8676907

Email paic86000d@istruzione.it - paic86000d@pec.istruzione.it Sito www.icguttuso.edu.it

I.C. "R. GUTTUSO"- CARINI
Prot. 0002536 del 30/01/2025
I-1 (Uscita)

Ai docenti
Agli alunni e ai loro genitori
Scuola dell'infanzia, primaria
e secondaria di I grado

Al Funzionario E.Q.
Sito WEB

Circolare n. 332

Oggetto: Avvio progetto "Ricre...azioniamoci"

Nell'ambito delle attività di promozione della salute previste dal Progetto d'Istituto "Salutiadi", in continuità con il progetto di Educazione Alimentare già attuato durante gli scorsi anni scolastici, ricomincia la nuova edizione di "RICRE...AZIONIAMOCI", iniziativa volta a promuovere una merenda scolastica sana ed equilibrata. Il progetto, rivolto a tutti i segmenti scolastici del nostro Istituto, si svolgerà dal 3 febbraio al 30 aprile 2025.

Le indicazioni sulla sana merenda, fornite dalla nutrizionista dott.ssa Tulumello, sono disponibili al seguente link [Progetto Ricreazionamoci Piano alimentare.docx](#). Ogni alunno potrà scegliere quale merenda consumare giornalmente, unico vincolo sarà la consumazione di frutta e/o yogurt almeno un giorno alla settimana.

Si ricorda che il punteggio va segnato giornalmente, seguendo la legenda, nell'apposita tabella, che sarà fornita alle singole classi dalla prof.ssa Maturi, referente del progetto. Gli alunni potranno suggerire ulteriori idee per una merenda salutare, ampliando il piano alimentare proposto dalla nutrizionista.

Partecipando al contest RICRE...AZIONIAMOCI, la tematica della sana alimentazione per un corretto stile di vita sarà trattata durante le attività didattiche curricolari. Ogni gruppo classe realizzerà alla fine del percorso un prodotto creativo e, in occasione della settimana del benessere, saranno premiati gli elaborati più originali, scelti da una giuria.

Il Dirigente Scolastico
Valeria LaPaglia

(firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D.Lgs. n. 39/1993)