

Il termine *life skills* viene introdotto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e fa riferimento ad una gamma di abilità cognitive, emotive e relazionali di base, che consentono alle persone di operare con competenza sia sul piano individuale che su quello sociale, affrontando efficacemente le richieste e le sfide della vita quotidiana.

Le *life skills* possono essere potenziate e sono importanti perché prerequisiti essenziali per sostenere la crescita in salute di ogni essere umano, oltre a rappresentare i principali strumenti di cui l'individuo può disporre per raggiungere una condizione di autorealizzazione e pieno benessere.

Oggi per la scuola risulta prioritaria l'adozione di una didattica basata sulle competenze chiave di cittadinanza ed il percorso *life skills* offre un supporto metodologico utile alla promozione delle stesse, evidenziandone la reciprocità.

In Europa la metodologia delle *life skills* viene raccomandata dalla Rete SHE (Schools for Health in Europe) e in Italia dal documento interministeriale (MIUR e Salute) **Indirizzi di policy integrate per la Scuola che promuove Salute** che individua nella scuola un "ambiente favorevole alla salute, utilizzando metodologie partecipative attraverso azioni di natura educativo/formativa, quali le *life skills*."

La Rete "SALUS-Scuole SHE Sicilia" si pone come finalità la piena applicazione del suddetto documento, proponendo l'adozione di tale metodologia nelle Scuole che aderiscono alla Rete.

## OBIETTIVI FORMATIVI

- Favorire e sostenere lo sviluppo delle *Life Skills* e dell'*empowerment* negli studenti
- Facilitare il rapporto e la comunicazione tra insegnanti e studenti e tra gli stessi insegnanti
- Favorire la condivisione della metodologia delle *Life Skills* nell'intero *setting* scolastico

Il percorso formativo si inserisce nell'ambito delle Azioni del **Programma Predefinito 01 Scuole che promuovono Salute** del Piano della Prevenzione 2022-2025 dell'Asp di Palermo.

## PROGRAMMA

### I Modulo

**Comunicazione efficace ed empatia**

**27-28 novembre 2023**

### II Modulo

**Relazioni interpersonali e**

**consapevolezza di sé**

**17-18 gennaio 2024**

### III Modulo

**Gestione delle emozioni e dello stress**

**4-5 marzo 2024**

### IV Modulo

**Capacità di prendere decisioni e problem solving**

**3-4 aprile 2024**

### V Modulo

**Pensiero critico e pensiero creativo**

**6-7 maggio 2024**

**Il 27 novembre 2023 la plenaria avrà luogo presso il Liceo Scientifico Galileo Galilei di Palermo dalle ore 15.00 alle ore 18.00**

**Le prime giornate dei moduli successivi si svolgeranno presso l'Istituto Magistrale Statale C. Finocchiaro Aprile - Palermo dalle ore 15.00 alle ore 18.00**

**Le seconde giornate di ciascun modulo si svolgeranno presso l'ex O.P. Pisani dalle ore 8.30 alle ore 17.00**

## DESTINATARI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il corso è indirizzato agli insegnanti della Scuola primaria e dell'infanzia, della scuola secondaria di I e II grado e agli operatori. Le iscrizioni al corso dovranno essere inviate tramite il seguente link:

<https://docs.google.com/forms/d/1yPawZVQkAArVgJXsp1kSWHPb-AM2XejvplOqxtVU874/edit>

Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo entro il 23 novembre 2023. Si intendono ammessi a partecipare solo coloro che ne riceveranno comunicazione, nella verrà indicato il codice per l'iscrizione sulla Piattaforma SOFIA. La partecipazione è gratuita. Eventuali spese di missione e soggiorno non sono comprese.

## METODOLOGIA E STRUMENTI

Il percorso formativo è articolato in 5 moduli e ogni modulo in due giorni, il primo giorno sarà realizzata una plenaria pomeridiana (3 ore), durante la quale saranno approfondite tematiche di particolare interesse educativo e le due life del modulo, e il secondo giorno si realizzeranno i laboratori esperienziali (7 ore) condotti da psicologhe dell'Istituto Superiore di Sanità, attraverso una metodologia interattiva, che prevede ampio spazio per esercitazioni pratiche.

Le sessioni laboratoriali di ciascun modulo rappresentano il luogo dove sperimentare la metodologia che verrà utilizzata in aula con i propri studenti.

Ciascun partecipante riceverà strumenti per tale fase sperimentale in aula con i propri studenti e nel modulo successivo avrà occasione di confrontarsi con il gruppo sia sulla metodologia che sulle dinamiche interpersonali nella comunità scolastica.

## FACULTY

**Barbara De Mei- Chiara Cattaneo - Natalia De Nigris - Rosilde Di Pirchio- Eleonora Russo**

Istituto Superiore di Sanità

## ACCREDITAMENTO

Il Programma formativo sarà presente sulla piattaforma SOFIA, il Sistema Operativo per la Formazione e le Iniziative di Aggiornamento dei docenti. Il codice d'iscrizione verrà inviato nella email di conferma di partecipazione.

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Giovanna Ripoli** - Referente PP01 *Scuole che promuovono Salute* - PAP 2022-2025 ASP Palermo

**Maria Ferrante** - Responsabile Azione 2 PP01 *Life Skills e Resilienza* ASP Palermo

## REFERENTE USR PER LA SICILIA UFFICIO 1- AMBITO TERRITORIALE DI PALERMO

**Concetta Garofalo** – Referente Provinciale Educazione alla Salute

## RESPONSABILE ORGANIZZAZIONE EVENTO FORMATIVO

**Giuseppina Traina** - Componente Gruppo di lavoro PP01 *Scuole che promuovono Salute* - PAP 2022-2025 ASP Palermo

## SEDI DEL CORSO E INFORMAZIONI

Le **plinarie** si svolgeranno presso il Liceo Scientifico Galileo Galilei ( solo per il primo modulo) e l'Istituto Magistrale Statale C. Finocchiaro Aprile – Palermo

I **laboratori** si svolgeranno presso l' ex Ospedale Psichiatrico Pisani – Via La Loggia 5- Palermo

Per ulteriori informazioni scrivere a:  
[dipendenzepatologiche@asppalermo.org](mailto:dipendenzepatologiche@asppalermo.org)

## ALLINEAMENTO COMPETENZE CHIAVE E LIFE SKILLS



- Competenza alfabetica funzionale
- Competenza multilinguistica
- Competenza matematica e competenza in scienze, tecnologie e ingegneria
- Competenza digitale
- Competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare
- Competenza in cittadinanza
- Competenza imprenditoriale
- Competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturali

Raccomandazione /962/CE e 2018/C 189/01



In collaborazione con

**USR per la Sicilia Ufficio 1- Ambito Territoriale di Palermo**  
e  
**Istituto Superiore di Sanità**

**PAP 2022-2025**

**PP 01 Scuole che promuovono Salute Azione 2**

**Life Skills e Resilienza**  
novembre 2023- maggio 2024

