



I.C. " R. Guttuso " - Villagrazia di Carini

Servizio di Prevenzione e Protezione



a.s. 2020/2021

**Vademecum sulla
sicurezza a scuola,
a casa ed all'aperto**

Dirigentescolastico:

Prof.ssa Valeria La Paglia

Responsabile del Servizio P.P.:

Arch. Alberto Cipolla

RISCHIO SISMICO

PRIMA DEL TERREMOTO

- Informati sulla classificazione sismica del comune in cui risiedi. Devi sapere a chi fare riferimento e quali misure sono previste in caso di emergenza.
- Informati su dove si trovano e su come si chiudono i rubinetti di gas, acqua e gli interruttori della luce. Tali impianti potrebbero subire danni durante il terremoto.
- Evita di tenere gli oggetti pesanti su mensole e scaffali particolarmente alti. Fissa al muro gli arredi più pesanti perché potrebbero caderti addosso
- Tieni in casa una cassetta di pronto soccorso, una torcia elettrica, una radio a pile, un estintore ed assicurati che ogni componente della famiglia sappia dove sono riposti.
- A scuola o sul luogo di lavoro informati se è stato predisposto un piano di emergenza. Perché seguendo le istruzioni puoi collaborare alla gestione dell'emergenza
- Individua le aree di Emergenza- Attesa più vicine alla tua abitazione o al posto di lavoro.
- Partecipa alle esercitazioni di Protezione Civile e a quelle dei Piani di Emergenza delle strutture pubbliche (scuole, ospedali, uffici)

DURANTE IL TERREMOTO

- Se sei in luogo chiuso cerca riparo nel vano di una porta inserita in un muro portante (quelli più spessi) o sotto una trave. Ti può proteggere da eventuali crolli
- Apri la porta d'ingresso per evitare il blocco
- Riparati sotto un tavolo. E' pericoloso stare vicino ai mobili, oggetti pesanti e vetri che potrebbero caderti addosso
- Non precipitarti verso le scale e non usare l'ascensore. Talvolta le scale sono la parte più debole dell'edificio e l'ascensore può bloccarsi e impedirti di uscire
- Non sostare sui balconi
- Se sei in auto, non sostare in prossimità di ponti, di terreni franosi o di spiagge. Potrebbero lesionarsi o crollare o essere investiti da onde di tsunami
- Se sei all'aperto, allontanati da costruzioni e linee elettriche
- Stai lontano dai bordi dei laghi e dalle spiagge marine. Si possono verificare onde di tsunami
- Evita di andare in giro a curiosare e raggiungi le aree di attesa individuate dal piano di emergenza comunale.
- Evita di usare il telefono e l'automobile. E' necessario lasciare le linee telefoniche e le strade libere per non intralciare i soccorsi

DOPO IL TERREMOTO

- Disattiva gli impianti di luce, gas e acqua
- Non usare l'automobile
- Assicurati dello stato di salute delle persone attorno a te.
- Non cercare di muovere persone ferite gravemente. Potresti aggravare le loro condizioni
- Esci con prudenza indossando le scarpe. In strada potresti ferirti con vetri rotti e calcinacci
- Raggiungi le aree di emergenza-attesa individuate con gli appositi cartelli di colore verde e segui le istruzioni fornite dai soccorritori
- Usa il telefono solo per casi di effettiva necessità per evitare sovraccarichi delle linee

RISCHIO IDROGEOLOGICO (FRANE)

PRIMA DELLA FRANA

- Contatta il tuo Comune per sapere se nel territorio nazionale sono presenti aree a rischio di frana
- Stando in condizioni di sicurezza, osserva il terreno nelle tue vicinanze per rilevare la presenza di piccole frane o di piccole variazioni del terreno: in alcuni casi, piccole modifiche della morfologia possono essere considerate precursori di eventi franosi
- In alcuni casi, prima delle frane sono visibili sui manufatti alcune lesioni e fratture; alcuni muri tendono a ruotare o traslare
- Ascolta la radio o guarda la televisione per apprendere dell'emissione di eventuali avvisi di condizioni meteorologiche avverse. Anche durante e dopo l'evento è importante ascoltare la radio o guardare la televisione per conoscere l'evoluzione degli eventi
- Allontanati dai corsi d'acqua o dalle incisioni torrentizie nelle quali vi può essere la possibilità di scorrimento di colaterali di fango.

DURANTE UNA FRANA

- Se la frana viene verso di te o se è sotto di te, allontanati il più velocemente possibile, cercando di raggiungere un posto più elevato o stabile
- Se non è possibile scappare, rannicchiati il più possibile su te stesso e proteggi la tua testa
- Guarda sempre verso la frana facendo attenzione a pietre o ad altri oggetti che, rimbalzando, ti potrebbero colpire
- Non soffermarti sotto pali o tralicci: potrebbero crollare o cadere
- Non avvicinarti al ciglio di una frana perché è instabile
- Se stai percorrendo una strada e ti imbatti in una frana appena caduta, cerca di segnalare il pericolo alle altre automobili che potrebbero sopraggiungere.

DOPO UNA FRANA

- Allontanati dall'area in frana. Può esservi il rischio di altri movimenti del terreno
- Controlla se vi sono feriti o persone intrappolate nell'area in frana, senza entrarvi direttamente. In questo caso, segnala la presenza di queste persone ai soccorritori
- Verifica se vi sono persone che necessitano di assistenza, in particolar modo bambini, anziani e persone disabili
- Le frane possono spesso provocare la rottura di linee elettriche, del gas e dell'acqua, insieme all'interruzione di strade e ferrovie. Segnala eventuali interruzioni alle autorità competenti
- Nel caso di perdita di gas da un palazzo, NON entrare per chiudere il rubinetto. Verifica se vi è un interruttore generale fuori dall'abitazione ed in questo caso chiudilo. Segnala questa notizia ai Vigili del Fuoco o ad altro personale specializzato.

RISCHIO IDROGEOLOGICO (ALLUVIONI)

PRIMA DELL'ALLUVIONE (PREALLARME)

- È utile avere sempre a disposizione una torcia elettrica e una radio a batterie, per sintonizzarsi sulle stazioni locali e ascoltare e eventuali segnalazioni utili
- Metti in salvo i beni collocati in locali allagabili, solo se sei in condizioni di massima sicurezza
- Assicurati che tutte le persone potenzialmente a rischio siano al corrente della situazione
- Se abiti a un piano alto, offri ospitalità a chi abita ai piani sottostanti e viceversa se risiedi ai piani bassi, chiedi ospitalità
- Poni delle paratie a protezione dei locali situati al piano strada e chiudi o blocca le porte di cantine o seminterrati
- Se non corri il rischio di allagamento, rimani preferibilmente in casa
- Insegna ai bambini il comportamento da adottare in caso di emergenza, come chiudere il gas o telefonare ai numeri di soccorso.

DURANTE L'ALLUVIONE (ALLARME O EVENTO IN CORSO)

- È preferibile concentrare nel momento del preallarme anche le operazioni previste nella fase di allarme o di evento in corso.
- È fondamentale ricordare che la differenza tra il preallarme e l'allarme o evento in corso, può essere minima e di difficile previsione: è sufficiente che la pioggia si concentri in una zona ristretta per dar luogo a fenomeni improvvisi di inondazione.

IN CASA

- Chiudi il gas, l'impianto di riscaldamento e quello elettrico. Presta attenzione a non venire a contatto con la corrente elettrica con mani e piedi bagnati
- Sali ai piani superiori senza usare l'ascensore
- Non scendere assolutamente nelle cantine e nei garage per salvare oggetti o scorte
- Non cercare di mettere in salvo la tua auto o i mezzi agricoli: c'è pericolo di rimanere bloccati dai detriti e di essere travolti da correnti
- Evita la confusione e mantieni la calma
- Aiuta i disabili e gli anziani del tuo edificio a mettersi al sicuro
- Non bere acqua dal rubinetto di casa: potrebbe essere inquinata.

FUORICASA

- Evita l'uso dell'automobile se non in casi strettamente necessari
- Se sei in auto, non tentare di raggiungere comunque la destinazione prevista, ma trova riparo nello stabile più vicino e sicuro
- Evita di transitare o sostare lungo gli argini dei corsi d'acqua, sopra ponti o passerelle. Non ripararti sotto alberi isolati.
- Fai attenzione ai sotto passi: si possono allagare facilmente
- Se sei in gita o in escursione, affidati a chi è del luogo: potrebbe conoscere delle aree sicure
- Allontanati verso i luoghi più elevati e non andare mai verso il basso
- Evita di passare sotto scarpate naturali o artificiali

DOPO L'ALLUVIONE

- Raggiunta la zona sicura, presta la massima attenzione alle indicazioni fornite dalle autorità di protezione civile, attraverso radio, TV e automezzi ben identificabili della protezione civile;
- Evita il contatto con le acque. Sovente l'acqua può essere inquinata da petrolio, nafta o da acque di scarico. Inoltre può essere carica elettricamente per la presenza di linee elettriche interrate;
- Evita le zone dove vi sono ancora correnti in movimento;
- Fai attenzione alle zone dove l'acqua si è ritirata. Il fondo delle strade può essere indebolito e potrebbe crollare sotto il peso di un'automobile;
- Getta i cibi che sono stati in contatto con le acque dell'alluvione;
- Presta attenzione ai servizi, alle fosse settiche, ai pozzi danneggiati. I sistemi di scarico danneggiati sono serie fonti di rischio.

INCENDI

IN CASA O IN AMBIENTI CHIUSI

- Se non riesci a domare l'incendio, chiama il 115 (Vigili del Fuoco)
- Non utilizzare acqua su impianti e apparecchiature elettriche in tensione; metti in sicurezza gli impianti che possono favorire la propagazione delle fiamme
- Chiudi il gas e l'interruttore generale dell'energia elettrica e dell'acqua
- Sigilla con panni bagnati porte e finestre; il fuoco oltre passerà la casa prima che all'interno penetrino il fumo e le fiamme
- Verifica di avere sempre alle spalle una via di fuga e portati all'esterno presso i punti di raccolta
- Liberati di abiti con contenuto acrilico (calze, foulard, ecc.) e indossa i vestiti che assicurino una certa protezione dal calore (ad esempio una coperta di lana)
- In presenza di un piccolo focolaio utilizza un estintore, oppure una coperta di lana o un secchio d'acqua; opera a distanza di sicurezza
- Allontanati insieme a tutti i presenti dall'ambiente in cui si sta sviluppando l'incendio
- Se una persona è avvolta dalle fiamme falla rotolare e coprila con una coperta di lana
- Se l'incendio è molto esteso allontanati velocemente verificando che non sia rimasto nessuno all'interno (nell'ambiente di lavoro individua le uscite di sicurezza indicate dai cartelli di colore verde e non utilizzare gli ascensori) procedi in modo ordinato senza spingere chi si trova davanti, prendi i bambini in braccio e accompagna persone anziane e disabili.

MAREMOTO O TSUNAMI

Un maremoto è una sequenza di onde molto lunghe che si genera nel mare e che si propaga a grande velocità. Approssimandosi alle aree costiere, le onde diminuiscono di velocità e di lunghezza, mentre aumentano progressivamente di altezza, finché si riversano sulla costa con effetti spesso devastanti. I maremoti possono generarsi a causa di terremoto sottomarini, di eruzioni vulcaniche sottomarine o di frane che avvengono o si riversano nel mare

- Se avverti un terremoto, se osservi un'eruzione esplosiva vicino ad un vulcano, se noti una grossa frana che si riversa in mare, o il ritiro improvviso e non giustificato del mare dalla costa:

A RIVA, VICINO UNA SPIAGGIA

- Allontanati immediatamente dirigendoti verso le zone più elevate; più si è in alto, meno è probabile che l'onda ti possa raggiungere e travolgere.

IN BARCA

- Allontanati immediatamente verso il largo e verso i fondali più profondi; gli effetti del maremoto si verificano in area costiera, allargò le stesse onde possono non essere avvertibili.

KIT D'EMERGENZA

È utile inoltre avere sempre in casa, magari all'interno di uno zaino, in un punto noto a tutti i componenti della famiglia, oggetti di fondamentale importanza in caso di emergenza quali:

- Kit di pronto soccorso + medicinali;
- Generi alimentari non deperibili;
- Scarpe pesanti;
- Scorta di acqua potabile;
- Vestiario pesante di ricambio;
- Impermeabili leggeri o cerate;
- Torcia elettrica con pila di riserva;
- Radio e pile con riserva;
- Coltello multiuso;
- Fotocopia documenti di identità;
- Chiavi di casa;
- Valori (contanti, preziosi);
- Carta e penna;
- Piccoli giocattoli per bambini.